

Qué es el curso KiB:

El curso KiB (acrónimo de «Kinder im Blick», que significa “niños y niñas en el foco”) es una propuesta con base científica, desarrollada desde la experiencia práctica en el asesoramiento a familias en proceso de separación.

Se fundamenta en la investigación sobre estrés y divorcio, y se basa en el curso para madres y padres «Familienteam». Las entidades colaboradoras en el desarrollo del curso fueron:

- la Universidad Ludwig Maximilian de Múnich (LMU), la Prof. Dr. Sabine Walper y su equipo
- Familien-Notruf München e. V.

El curso para madres y padres ha contado además con el acompañamiento científico de un equipo de investigación de la Universidad de Múnich, con el fin de garantizar la calidad y optimizar el programa.

Hoy se ofrece también en formato online y adaptado al contexto hispanohablante.

¿Tienes alguna pregunta más?
Aquí encontrarás más información
sobre el curso KiB en español:

www.kib-curso.com

Lo que te llevas

- ✓ Entenderás mejor qué necesitan tus hijos o hijas en este momento, y cómo puedes ofrecérselo.
- ✓ Practicarás estrategias para relacionarte mejor con el otro progenitor, incluso si hay tensiones.
- ✓ Tendrás la oportunidad de probar nuevas herramientas, adaptadas a tu situación.
- ✓ Conocerás de forma práctica hallazgos importantes y recientes de la investigación sobre el divorcio.
- ✓ Aprenderás de manera individual en grupos pequeños.
- ✓ Conocerás a madres y padres que también están pasando por una separación.



Curso KiB

para madres y padres separados

Qué te ofrece este curso

Cuando los progenitores se separan, cambian muchas cosas, también para los hijos e hijas. En este periodo necesitan especial atención y apoyo para afrontar bien la transición a esta nueva etapa de vida.

Esto no es fácil para la mayoría de madres y padres. Los problemas económicos, los conflictos con el otro progenitor y el aumento del estrés exigen energía, tiempo y paciencia, a menudo a costa de los hijos e hijas, pero también con frecuencia a costa del propio bienestar.

Este curso aborda tres preguntas fundamentales:

- ¿Cómo puedo construir una relación positiva con mi hijo o hija y favorecer su desarrollo?
- ¿Qué puedo hacer para evitar y reducir el estrés?
- ¿Cómo puedo relacionarme con el otro progenitor de una manera beneficiosa para mi hijo o hija?

Temas que trabajamos

- Ser madre o padre, y seguir siéndolo después de la separación: riesgos y oportunidades
- ¿Qué necesita ahora mi hijo o hija?
- Los niños y niñas preguntan: ¿qué puedo responder?
- ¿Cómo puedo "recargar energías" a pesar de las situaciones de crisis?
- Mi hijo o hija y yo: ¿cómo puedo cuidar una buena relación con él o ella?
- ¿Cómo reacciono cuando mi hijo o hija tiene emociones desagradables?
- ¿Cómo pueden desactivarse los conflictos con el otro progenitor y afrontarse mejor?
- Desafíos en la transición hacia una familia reconstituida
- Ganar una nueva perspectiva de vida: ¿qué me sostiene?, ¿qué es importante para mí?

¡El curso KiB, ahora también online y en español!

Nos encontramos en directo por videoconferencia.

Trabajamos con dinámicas, ejercicios y materiales prácticos que podrás aplicar en tu día a día.

Qué te encontrarás en el curso

- 8 sesiones online de 3 horas en un grupo reducido (máx. 10 participantes).
- Se lleva a cabo en dos grupos separados, de modo que ambos progenitores participan en ediciones diferentes.
- Está dirigido por un equipo profesional de dos personas.
- Ayuda a encontrar nuevas soluciones y a ponerlas en práctica con acompañamiento.
- Ofrece, mediante un cuadernillo para madres y padres, la posibilidad de profundizar en casa lo aprendido.

Puedes consultar las fechas de las próximas ediciones e inscribirte en nuestra página web:

www.kib-curso.com
curso.kib@gmail.com

